

シティ・ウォーク

「まずは楽しみましょ
う！ 市役所通りをオレ
ンジ色に染めたいですね
もし、コースの途中で
誰かに何のイベントです
か？ って聞かれたら説明
してあげてください。広
めてください。認知症の
人にとって特に運動やコ
ミュニケーションは大切
です。まさにRUN伴は
ピッタリのイベントです」と
と開会式で話すのは、千
葉ろうさい病院で副院長、
認知症疾患医療センタ
ー長を務める小沢義典イ
ベント会長。笑顔で力強く
紹介した「千葉県の中で、
市原市の参加人数は圧倒
的に多い！」との言葉に、
参加者たちから大きな拍
手が沸いた。

オレンジ色の
走る広告

同様にダムを1周するBコース(6キロ)、中核地域生活支援センター(給水所)で折り返し、市役所通りを往復するCコース(2キロ)の中から事前に希望するものを選ぶ。Cコースの参加者は、オレンジ色のボンボンを持って走り、地域への宣伝に、よりいっそう貢献した。

参加者の
数だけある
楽しみ方

ゆみさんが「今
タッフ側でした
は初めて『たま
歩こう!』とい
参加側になっ
た」と話すと、
こうじゃなくて
しょ(笑)」と周
りからツッコミ
を入れられ、和
気あいあいの様
子。3家族(大
人5人、子ども
6人)で参加し
たグループ『た
いようのメン
バースの1人中
島さんは若いお
父さん。『初回か
ら参加していま
す。たくさんの
人がいて目的が

伊藤俊介さん（真ん中）と仲間のお二人

「一回ももちろん参加しませんが、満足はした。」と満ち足りた。ゴルシした参加者には、たたき豚汁、塩分補給できるゼリ、ふかか
し手などがふるまわれた。最初にゴルシしたのは大野さん、柳橋さん、東畑さん、若い男性さん、人からなる医療関係者の『東畑トリオ』。「夜勤あけですが1位をねらって全力で走りました。マラソンを通して交流することの素晴らしいイベ

「終わったあとだから、よ
けい美味しい」と、豚汁
や芋を味わっていた。

● ● ● ● ● ● ● ● ● ●

**認知症の人が
住みやすい
街づくりを**

RUN伴は、2011
年に全国各地で始まり、
千葉県では2017年より
スタートして今年で3
回目の開催。主催者はR
UN伴2019千葉実行
委員会（NPO法人 認
知症フレンドシップクラ
ブ）、市原市認知症対策連
絡協議会、市原市高齢者
福祉施設協議会。市原市
エリアには幼児からシニ

(2ページへ続く)

地域の情報をいつでも配信

LINE@

LINE@限定の
特別クーポンや
イベント情報を発信中!!

シティライオン

友だち登録はこちらから➡



安心価格の **DAISHO**

——— 地元業者（市民葬指定ホール） ———

火葬式
(直葬)

10万円より (税別)

市民葬
(家族葬)

20万円より (税別)

総合葬祭式場

大翔ホール 〒290-0023 市原市惣社594-9
☎0436-24-4242

古市場ホール 〒290-0008 市原市古市場436-1
☎0436-41-4242

<http://www.gosougi.net>

便利屋

年見

門・庭・駐車場・ガーデニング・フェンス

直接施工 で安心の**低価格**

- ★ブロック工事 ★大工工事（フローリング等）
- ★引越しのお手伝い ★堀削刈り込み
- ★草刈等 ★倒木・抜根 ★アミド修理
- ★不用品・粗大ゴミ等の処理 ★家具の移動
- ★塗装一般 ★倉庫解体処分 ★ハチの巣駆除
- ★エアコン取り付け・取り外し ★雨どい修理
- ★エアコンクリーニング ★その他ご相談

有限会社 **ヨミニ**
 市原市島野478-9
☎0120-188
 TEL 0436-25-6613 FAX 0436-

耐震改修&リフォーム

お任せください!

一級建築士 市原市木造住宅耐震診断士

▲ 有限会社 アキタ建設

☎ 0436-36-8560

<http://www.akita-k.com/>
akita3451121@kbe.biglobe.ne.jp

住みながらリフォーム

キッチン、トイレ、バスルームなど
 お考えの方は是非一度ご相談ください

耐震改修は市原市への補助金



共にゴールする喜び
 とも
RUN伴2019千葉 開催
 (市原市エリア)



RUN 伴（らんととも）は、認知症の人や家族、医療福祉関係者、認知症の人と接点がない地域住民のみんなでタスキを繋いで、北海道から沖縄まで日本全国を縦断するプロジェクト。ゴールする喜びや達成感を、認知症の人とそうでない人が共有することで、心身への好影響、認知症へのマイナスイメージの払拭など互いに実感できるリレーイベントとして注目されている。11月2日、エントリー特典のオレンジ色のTシャツを着た大勢の参加者が、RUN 伴2019千葉（市原市エリア）の会場となった市役所に集合し、薄桃色のタスキに名前を記して各自の思いを東京都へ繋いだ。



(写真右) ゴール前で動けなくなった子を抱っこして、一緒にゴール
(写真左) タスキをかけてゴールする小沢義典

地域の情報をいつでも配信

LINE@

LINE@限定の
特別クーポンや
イベント情報を発信中!!

シティエイト

友だち登録はこちらから➡



安心価格のDAISHO

地元業者（市民葬指定ホール）

火葬式 (直葬) **市民葬** (家族葬)

10万円より (税別) **20万円より** (税別)

総合葬祭式場 **大翔ホール** 〒290-0023 市原市惣社594-9 ☎0436-24-4242

古市場ホール 〒290-0008 市原市古市場436-1 ☎0436-41-4242

<http://www.gosougi.net>

便利屋

年見

門・庭・駐車場・ガーデニング・フェンス
直接施工 で安心の低価格

- ★ブロック工事 ★大工工事（フローリング等）
- ★引越しのお手伝い ★堀削刈り込み
- ★草刈等 ★倒木・抜根 ★アミド修理
- ★不用品・粗大ゴミ等の処理 ★家具の移動
- ★塗装一般 ★倉庫解体処分 ★ハチの巣駆除
- ★エアコン取り付け・取り外し ★雨どい修理
- ★エアコンクリーニング ★その他ご相談

有限会社 **ヨミニ**
市原市島野478-9
0120-188
TEL 0436-25-6613 FAX 0436

**耐震改修&リフォーム
お任せください!**

一級建築士 市原市木造住宅耐震診断士

▲ 有限会社 アキタ建設

☎0436-36-8560

<http://www.akita-k.com/>
akita3451121@kbe.biglobe.ne.jp

■ 海士有木事務所:市原市海士有木1793-1

住みながらリフォーム
 キッチン、トイレ、バスルームなど
 お考えの方は是非一度ご相談ください
耐震改修は市原市への補助金



※このイラストはイメージです

子供世代に
負担をかけたくない方へ

永代供養型

じゅ もく そう

樹木葬

〔沙-ら-羅〕

1体 75,000円～
あたり

1区画 300,000円(4体まで納骨可能)

別【管理費】30,000円 ※契約時にのみ
述【納骨供養料】20,000円 ※2回目以降の
納骨時に都度

日蓮宗

あま茶寺

☎ 0436-36-1834 市原市新堀1317-1

ホームページ <http://amachadera.jp/tree-funeral/>

やさしい[BOAT RACEのススメ]

BOAT RACEは家計にも優しい遊びなのです

第二回

「舟券」は100円から買えるんです！

BOAT RACEは、6艇のボートの中で、どのボートがより早くゴールするかを予想して遊ぶゲームです。

予想の仕方によって**7種類の舟券**がありますが、どの券もなんと**100円から買えるんです！**

予想を書き込んで投票するための「マークカード」に記入し、備え付けの「券売機」で購入できます！これとスリリングなBOAT RACEの世界を楽しむことが出来ます！

ボートピア市原では、**丸々に詳しいスタッフ**が常に待機していますから、**初心者だって安心**です。100円から楽しめる家計にも優しい遊び、それがBOAT RACEなのです。

▶▶▶ 駐車場無料開放！ ◀◀◀

ボートレースチケットショップ市原、一日最大8場発売！

あおぞら マルシェ

毎月第一日曜日に開催する朝市!

地域のお野菜やお魚など多数出店を予定しております。

時間: 9時～15時まで **駐車場無料!**

※各店舗、商品がなくなり次第閉店となります。







フェイスブックリンク ツイッターリンク ライオンリンク

ポート・装飾の情報
掲載しています!市
原通信やイベント情
報なども自宅のパソコンやスマホで要
チェック!



市原駅南口
白金通り
大塚通り
297号線
JR市原駅南口

BOAT RACE 市原

BOAT RACE
TICKET SHOP

00

サテライト市原

http://www.bp-ichihara.com/

市原競艇場
入場券
大塚通り
297号線
JR市原駅南口

〒290-0066 千葉県市原市五所1966-1

国道16号線沿いの市原警察署裏

10時開場

大型駐車場完備!

シティライフの求人コーナー アルバイト・パート・正社員求人情報

◆1行 2,400円(税別)～ ◆1枠 8,000円(税別)～

お得意な求人専用枠
ができました!
8,000円(税別)
からご利用になれます。

パートスタッフ急募!!

電話による書籍等の受発注入力業務です。
資格 PC操作が出来る方、未経験者大歓迎!
給与 時給950円～※扶養内勤務OK!
勤務 9:00～17:00(休憩1H)
勤務 週3日勤務～OK! 土日祝はお休み
待遇 雇用保険有(規定有)、車通勤可能
応募 必ずはお気軽にお電話ください。

後アペールヒューマンスタッフ 市原センター
市原市五井4020 ☎0436-26-6262

●スタッフ募集 フロア係:17時～ 時給925円～

パスタ&イタリアン キャトル ☎0436-42-6474

●パート・アルバイト募集 ボール回収 時給1,000円、

AM4時半～6時半 アタックゴルフ市原

☎0438-62-6172 受付時～ 藤成産業本社

●洗い場・接客ホール パート・アルバイト・フリーター

募集 大学生・専門学校生・高校生・一般主婦 時給

1,000円～1,500円・研修期間あり 週3～4日・シフト

制 時間応相談 制服あり 日祝休 姉崎駅西口

すき焼き・しゃぶしゃぶ 宝や ☎0436-61-1975

●パート・アルバイト 17時・18時・19時・20時～

応相談・1時間でもOK 焼肉中村 ☎63-1129

●ホール・調理補助 時給1,000円 10～14時、17

～22時 まかない付き 経験者優遇

五井・中華料理彩さいさい菜 ☎0436-21-5778

●従業員募集 やる気のある方歓迎 社員寮完備

袖ヶ浦市代宿 車買取・販売アンディトレーディング㈱

☎080-6510-4427 担当/鈴木

●パート・アルバイト急募 研修期間有 10～21時

ローテーション制 月定休 ペにばな小金庵

☎0436-66-7777

●ホール・接客スタッフ募集 高校生・大学生大歓迎

週1日～OK 平日17時45分～週末・祝日応相談

時給900円 北国分寺台・いたり庵 ☎43-0750

●従業員・パート・アルバイト 調理補助&接客係

週2日以上 日数・時間は応相談 研修期間あり

休休 千種 焼肉レストラン・白頭山 ☎21-1403



アまで幅広い年代層が参加した。認知症の人、認知症でない人、車椅子の人、ベッ ト連れの人が、多様な人々が、アウ トのイベントは屋 内のイベントが多 いですが、アウ トのイベントが増 えることが、外 へ認知症であることを 向けて大いにできる 時代が来るという 思いがあります。 実行委員 会事務局長の恩田 淳さんは「毎年、参 加人数が増え ています。イベ ントの主旨を理 解してもらえ ているようです。 これからも、よ り多くの人に 認知症を理解 してほしい。認 知症の人が住 みやすい街 づくりが必要 だと思います。」と語った。(山崎 眞 〇〇 RUN 伴 ホームページ https://runomo.org/)

地域の魅力を発掘 いちはら市民特派員を募集中

市原市では「いちはら市民特派員」を9人程度募集中です。市内の話題や魅力的な風景などを取材し、取材記事を市に提出。提出された記事は、広報いちはら、いちはら市民特派員フェイスブック、市ウェブサイトなどで紹介します。また、月に1回程度市が主催するミーティングに参加していただきます。

- 活動期間 令和2年4月1日～令和3年3月31日まで
- 謝 礼 月3,000円(記事を提出した月に限る)
- 応募資格 市内に在住・在勤・在学の18歳以上の方
- 応募期間 令和2年2月29日(土)まで
- 応 募 右記QRコード又は市ウェブサイトの応募フォームよりお申込ください。※3月中旬に面接を行い決定します
- 申込・問合せ 市原市役所 シティプロモーション推進課
電話: 0436-23-9821 eメール: citypromotion@city.ichihara.lg.jp



市ウェブサイト応募ページ

房総に根差し、質の高い歴史情報誌を発行

〈寄稿〉房総古代道研究会

市原を中心とした房総の地域歴史を調査・探求している「房総古代道研究会」は、令和元年12月、会誌4号『房総古代道研究(四)』を発刊しました。全国にある地方史研究の書誌の中にあつて、これまで刊行した会誌は、その内容が地域に根差し、質の高い歴史情報誌であるとの高い評価を得ています。

今年、『更級日記』の作者菅原孝標女が市原の地を旅立って千年紀を迎えます。市原市にとって『更級日記』は言うまでもなく貴重は歴史文学遺産であり、「更級日記千年紀キャンペーン」を実施中です。弊誌もその活動に協賛して、会誌3号に引き続き関連報文を掲載しました。

また市原市には、万葉集に掲載されている数多くの歌があります。防人は市原を含む古代の東国から北九州の沿岸防備に派遣された農民兵ですが、「防人はなぜ東国から派遣されたのか」「万葉集から読み解く防人たちの旅路」という興味ある話題をとりあげました。

さらに地元の話題として、「十辺舎一九が書いた『房総道中記』」「御宿沖で遭難したスペイン提督ロンドン・ロドリゴと徳川家康」について、地元在住の諸先生に執筆をお願いしました。そのほかの記事も、専門書から随想的なものまで盛りだくさんです。

研究会では会誌4号(A4版60ページ)を1冊700円で一般頒布しています。お申し込みはFAXにて。セミナーも参加自由で隔月開催しています。次回は3月28日(土)シティライフでもお知らせします。お問合せは ☎0436・23・1098



今年、『更級日記』の作者菅原孝標女が市原の地を旅立って千年紀を迎えます。市原市にとって『更級日記』は言うまでもなく貴重は歴史文学遺産であり、「更級日記千年紀キャンペーン」を実施中です。弊誌もその活動に協賛して、会誌3号に引き続き関連報文を掲載しました。

また市原市には、万葉集に掲載されている数多くの歌があります。防人は市原を含む古代の東国から北九州の沿岸防備に派遣された農民兵ですが、「防人はなぜ東国から派遣されたのか」「万葉集から読み解く防人たちの旅路」という興味ある話題をとりあげました。

さらに地元の話題として、「十辺舎一九が書いた『房総道中記』」「御宿沖で遭難したスペイン提督ロンドン・ロドリゴと徳川家康」について、地元在住の諸先生に執筆をお願いしました。そのほかの記事も、専門書から随想的なものまで盛りだくさんです。

研究会では会誌4号(A4版60ページ)を1冊700円で一般頒布しています。お申し込みはFAXにて。セミナーも参加自由で隔月開催しています。次回は3月28日(土)シティライフでもお知らせします。お問合せは ☎0436・23・1098

地域の情報をいつでも配信。シティライフLINE@がスタート!!



今すぐ友だち登録しよう!!

↑友だち登録はこちらから

LINE@限定の特別クーポンやイベント情報を発信中!!

今、友だち登録すると
抽選で2組4名様に
USシネマ映画観賞券を
プレゼント!! 抽選期限2/15

当選者の方に専用URLをお送りしますので、2/16(日)までに受付を完了してください。

お得なクーポンを随時お届け
シティライフLINE@で
友だち登録いただいた方
限定クーポンを配信します。
※今、はんこ市場総文堂で使えるお値引きクーポン配信中



ご入園・ご入学の強い味方 頑張るママ応援グッズ

ご入園・ご入学準備の最難関がコレ!

あ! お名前書きが... 待っている!

スタンダードセット
●ゴム印セット10本
●スタンプオン(黒)
●専用インク(バーサクラフトS(白)) 4,169円

デラックスセット
●ゴム印セット12本
●スタンプオン(黒)
●専用インク(バーサクラフトS(白+1)) 5,111円

コスト削減! チラシや包装紙もあみに!!
文字ゴム印は繰り返し使えて便利。布金属もOKです!

便利な
お名前スタンプ
できました!

書いたり貼ったりよりも、
スタンプでポン!
布や金属、
プラスチックにもOK!
便利なお名前スタンプです

PCで申し込めば
オリジナルの似顔絵も
作れます!!
学校やオフィスで活躍!!

もちものスタンプ
1,300円+税

ポンビタお名前スタンプ
1,780円+税

おりがみ工場
500円+税

お祝い印鑑フェア開催中!!

今春、成人式、卒業や進学、就職などを迎えられる皆さまへのお祝いの品に実印を贈られてはいかがですか。一生使える実印は、思い出の贈り物として最適です。たくさんの実物見本を展示してございます。どうぞご利用ください。

黒水牛高級品

実印 15.0ミリ
銀行印 12.0ミリ
16,772円(税込)

牛角色高級品

実印 15.0ミリ
銀行印 12.0ミリ
24,578円(税込)

一部商品、お取り寄せに時間がかかる場合がございます。あらかじめご了承ください。
PayPay ご利用いただけます。
T-POINT が貯まります。
—地域一番の品揃え— はんこ・ゴム印・印刷の専門店
はんこ市場 総文堂
☎0436-21-1175 市原市五井4874-1 (ケーヨーD2さん前)
12台完備 営業日 全 9:00~18:00 各種カードが利用できます
象牙取扱認可 特定国産事業届出事業者(有)総文堂 経済産業省事業者番号T-3-12-000376

行 告 白

有 料

1行24文字 2,400円(税別)

※掲載情報をご利用の際は、売買契約等、当事者間でよくお話し合いの上ご契約ください。取引について当社では一切責任を負えません

申し込み方法

◆発行日の2週間前までにご連絡ください。
専用申込書をFAXまたは郵送でお送りします。

◆申込書に住所・氏名・TEL・広告文面など所定の内容を記入後、ご返送ください。
追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。

◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらお振込下さい。掲載紙面は1部ご郵送します。

買 い ま す

●ヤマハピアノ/高価 コンドー楽器 ☎0120-137-512

コミュニティひろば

無料

※掲載情報をご利用の際は、内容を当事者間でよくお話し合いの上ご利用ください。当社では一切責任を負えません

申し込み方法

※個人情報や呼びかけなどにご利用ください。
※掲載のお申込みはシティライフHPなどで。
https://www.cl-shop.com/customer/ またはFAXか郵送、メールで ☎0436-21-9142
メールkiji@cl-shop.com

ペ ッ ト 情 報

●探しています
市原市根田1丁目から行方不明 茶色の長毛 小柄なメスネコ 避妊済みの印の耳カット有り 首輪なし 見掛けた方はご連絡を宜しくお願いします 画像もいただけると助かります
市原・吉田 ☎090-6170-6904

サークル

●よさこいチーム飛翠迅
毎月 19～21時 市原市立五井中学校 幅広い年齢層のメンバーが、よさこいを通じてひとつになれる！オリンピックイヤーな2020年の国府祭りをよさこいで一緒に盛り上がっちゃおう♪ 市外・県外のよさこい祭りへも積極的に参加 週1回、鳴子を鳴らして気持ちの良い汗をかきましょう！ 未経験からはじめたメンバーばかりです 一緒に踊りませんか？ 小学生以下のお子さんは保護者の方の付き添いが必要です 月会費1,500円か年会費18,000円、どちらか選べます 飛翠迅受付用携帯電話 ☎080-5085-1917

●ウクレレ・Hau'o Li (ハウオリ)
3月より月2回(木) 10～12時 サンプラザ市原 サークル名は幸福・喜びの意味です 楽しくウクレレを弾きましょう プロの先生による親切丁寧な指導 月会費：2,000円
三隅 ☎090-4710-7350

●千種ふれあいくらぶ (総合型地域スポーツクラブ)
年会費2,000円 いきいきエクササイズ(月)13～14時半 初心者卓球：(木)9時半～11時半 エアロビクス：(木)10～11時半 ヨガ：(木)9時半～11時 子ども習字：第2(日)10～11時・11～12時 とともに姉崎公園管理棟・1回400円 五井ヨガ：(木)14～15時半・五井公民館・1回500円
オイダ ☎0436-26-5539

★安全性・超低臭性でゴキブリにも効果抜群★
坪7,000円を
42%OFF 坪4,000円 63%OFF!!おまかせ駆除

専門の
しるあり駆除士

5ヶ年保証

5年保証
1回で
完全駆除

◆任せて安心、創業50年、業界No.1の安さと技術でござ仕!!
田辺消毒防除センター ☎0436-25-2801

市原市建設5-4-28

●ピアノ 漆田 ☎24-0833

●金プラチナ商品券 相場・額面の90～98%で
てんとう虫 ☎0475-72-9400 大綱店 水曜定休
0476-36-4388 富里店 043-310-5825 都賀店

生徒募集

●50代からの健康ストレッチ体操 女性限定 体験有
YOUホール(土)・五井公民館(日) ☎080-3205-9386

●シツデン音楽教室 ピアノ、フルート、
バイオリン、声楽 ☎24-0833

●寿苑新カラオケ広場 レッスン+唄い放題 13～17時、食事付1,500円 毎月末(金) 市原市不入斗(いりやまず) 焼肉寿苑 ☎0436-66-1201・66-2941

営業案内

●ネズミ駆除 超プロが1回で完全駆除 被害はイエダニの発生 病原菌をまきちらす ★一戸建・アパートに限定 任せて安心 創業50年の信用 調査見積無料 田辺消毒防除センター ☎0436-25-2801

●ミシン修理承ります 90%は直ります 家庭用ミシンどこのメーカーでもOK 持ち込み修理OK
街のミシン屋いちばん館 ☎0436-20-3483

久) 日本各地の風景、祭り、花の写真20点 月1回入替え、随時展示
☎080-5413-2266

●科学おもちゃ作り
2/15(土) 9時半～11時半 姉崎公民館 参加費：100円 元小学校教員による楽しい講座 子どもから大人まで幅広い世代で科学おもちゃを作って交流しています みんなで楽しい科学おもちゃづくりに挑戦してみませんか 今回は空気を利用したおもちゃ・CDホバークラフトなどを作る 材料や必要な用具は用意されています お気軽に参加ください
☎0436-61-0124

●市民三学大学講座
2/15(土) 14時半～16時 袖ヶ浦市民会館 参加無料 今年度第4回目の三学大学はシンガーソングライターの立木早絵さんの講演会 講演のほか、ピアノの弾き語りによるコンサートもあり 入場自由・事前申込不要・手話通訳あり(会場内での写真・ビデオ撮影、音声の録音はご遠慮ください)
☎0438-62-3743

●千葉県舞台芸術企画募集採択作品 ゆいの花音楽会 ～ママさんプラスのわ～
2/15(土) 開演：第1部12時半、第2部14時25分 千葉県文化会館 入場無料 出演：あすみ吹奏楽団、i-Brass、稲毛おんぶらす、ながれやまマーチ、ハミングバードウィンドオーケストラ、マザーズアンサンブル「チェリー」、まつどだっこんちえると、ママさんプラス・ビート、ママン・シー・ウィンドピヨコ隊、やちよマミーズプラス お子さん連れ大歓迎、どなたでも鑑賞できるファミリーコンサート
☎080-7159-6505

●成田の梅まつり
2/15(土)～3/1(日) 成田山新勝寺、成田山公園及び宗吾霊堂 紅梅白梅合わせて約500本ある成田山公園各(日)にイベントも開催・雨天中止 表千家観梅の野点：10～15時、自由参加、先着順で定員に達し次第受付終了 甘酒進上：10～15時 観梅の演奏会：日によって二胡や箏と尺八、津軽三味線を演奏、11時～と13時半～観梅投句コンテスト：投句箱を10～15時に設置 氷の彫刻展：3/1のみ
成田市観光協会 ☎0476-22-2102

●ポピュラーコンサート2020
2/16(日) 14時開演 千葉市民会館 津田沼ユニバーサル交響楽団 入場料：1,000円 前売『ユニ響運動会』運動会でよく使用される馴染みのある曲を集めたプログラム 後売『ブラームス交響曲第1番』
☎080-3016-8801

●シニアの集い・銀の鈴
2/18(木) 10時半～ 五井ナザレン教会 参加無料 健康体操・ゲームと歌・脳トレ・交流など どなたでもご参加ください
永野 ☎0436-21-0566

●上総更級公園のイベント
季節のしつらえ教室・桃の節句：2/20(木)・身近な物を活用した節句のしつらえ方法を学ぶ 病害虫対策：2/23(日)・植物に発生する病害虫の防除や駆除の方法を学ぶ とともに13時半～15時半、無料、先着20名 電話で要申込 ☎0436-20-3555

●花千雅×ERIKO・HIMIKO×竹つれづれ 能舞台deコンサート
2/21(金) 13時開演 青葉の森公園芸術文化ホール 入場無料、予約不要 尺八、コンテンポラリーダンス、箏のコンサート ソロや合同演奏など 体験ワーク

●ピアノのレンタル シツデン ☎24-0833

●シロアリ防除 シロアリは駆除から『予防』の時代です まずはお電話で ダスキン姉崎 ☎23-0341

お知らせ

●きみぶん上映会 YESTERDAY：2/26(木、9時半・12時15分・14時45分・17時15分・19時40分、売れないミュージシャンに起きた奇跡・ある日目覚めると「ビートルズ」が存在しない世界になっていた!?,字幕スーパー版 最高の人生の見つけ方：2/27(木、10時半・13時半・16時半・19時半、余命宣告された主婦と女社長・死ぬまでにやりたい事リストを実現する旅に出る! 吉永小百合・天海祐希出演 とともに君津市民文化ホール 当日券のみ：一般1,200円・60歳以上1,000円・高校生以下900円 ☎0439-55-3300

●青葉の森公園芸術文化ホールのイベント 能舞台JAZZ：2/9(日)15時開演、全席自由・前売2,500円・当日2,800円、日本ジャズ・ポピュラーバイオリンのパイオニア中西俊博と、ジャンルを超えて活躍するギタリスト竹中俊二によるデュオ「水玉兄弟」の演奏、予定曲は移動レストラン「ア・ラ・カルト」よりHaveSome Tea?, At the Corner、シェルプールの雨傘、酒とバ

ショップ：14時45分～16時・箏(ホール能舞台上・白足袋持参)、尺八(ホワイエ)、無料、事前申し込み不要、15分前集合(正面玄関ロビー)、正座ができる動きやすい服装で
☎043-266-3511

●レコード交流会
2/22(土) 13時半～ アネッサ 参加費：300円(茶菓子代) 春～夏～秋～冬 イ・ムジチ パイヤールカラヤン 琴アンサンブル シャープファイブほか
☎090-7716-4611

●山野貝塚講演会「周辺地域の遺跡から山野貝塚の特徴を探る」
2/22(土) 10時半～16時 袖ヶ浦市民会館 入場・聴講・貝輪づくり：無料 焼き貝等(厚生水産)・ジビエ料理(御師工房千菓店)・菓子(奈良輪豊月堂)・書籍などの物品：有料 講演「南房総地域の遺跡と縄文時代の儀礼について」千葉大学大学院人文科学研究院准教授・阿部昭典ほか、神奈川県横浜市の称名寺(しょうみょうじ)貝塚、茨城県美浦村の陸(おか)平(だいら)貝塚などについての講演、袖ヶ浦市の山野(さんや)貝塚の特徴や活用事例など 事前申し込み不要、入退場自由 市民会館 ☎0438-62-3135
生涯学習課 ☎0438-62-3744

●親子でドローン操縦体験
2/23(日) 10～13時 長生郡長柄町刑部801 参加費：2,500円(ランチ代含) 房総の里山で自然と親しみながら、親子で一緒にドローン体験 操作体験を通してお子さんの科学する力を育ててみましょう 一人でも参加OK
ドローンラボ千葉 ☎080-5865-5180

●和風小物雑貨「布あそび」展
2/28(金)まで 10～16時半 (日)祝休 いちはら市民ネットワーク内アートギャラリー(国分寺台中央) 可愛い小物達を展示 個性の違いを楽しむ 体験教室：2/12・26、13～15時、持ち物は針・糸・はさみ、材料費200円、要事前予約で
☎0436-21-1907

●青葉台ふれあいサロン2月作品展示
2/29(土)まで 10～16時 (日)祝休み 青葉台1丁目 入場無料 サロン習字クラブ作品展、姉崎川柳会作品展、サロン絵手紙教室の皆さんの作品展
☎080-4085-5977

●市原市×帝京平成大学×帝京平成スポーツアカデミー共催 なでしこレジェンドとサッカーをしよう！
2/29(土) 10～12時半 帝京平成大学千葉キャンパス うるいどグラウンド 雨天決行、荒天(雷雨等)は中止の場合あり 参加無料 対象：市原市在住の園児(年少)～小学生 サッカー経験不問 保護者又は引率者の同伴必須 先着150名 持ち物：動きやすい服・運動シューズ・飲み物・タオル・ボール(持っている方のみ) 無料バスの運行あり、詳しくはHPにて 要申込・2/14(木)切 所定の申込み書をFAXで
☎0436-74-5605 fax.0436-74-5609

●市原市生涯学習フェスティバル
2/29(土) 10～15時半 youホール 無料 学びの祭典を今年も開催！ おもちゃ作り、3Dプリンタ体験、ラテンアメリカ体験談など「学ぶことは楽しいこと！」を体験してもらえる教室を多数開催 ぜひご家族で参加を 事前申込優先の教室もあり 詳しくは市webサイトにて
問合せ：市原市生涯学習センター ☎0436-20-1180

●文化財講演会
2/29(土) 12時50分～16時 千葉県立中央博物館

ラの日々、枯葉、私のお気に入り、Misty、Spainほか 落語まつり円楽・菊之丞二人会：2/16(日)14時開演、全席指定・S席4,300円・S席3,800円・A席3,300円・B席2,800円、能舞台からお届け・お馴染みの三遊亭円楽、NHKドラマで落語指導を手がけた古今亭菊之丞に加え、調談師の宝井琴柑改め宝井琴鶴による巧みな話芸をどうぞ 問合せ：ホール ☎043-266-3511

●加山雄三 コンサートツアー2019-20 START 3/7(土) 17時半開演 千葉県文化会館 全席指定：8,000円「海 その愛基金 海洋環境クリーンプロジェクト」へ収益の一部を寄付 ☎043-222-0201

●金曜ヨガ(ママヨガ) (金)14時半～15時半 サンプラザ市原 お子さんと一緒に参加できるヨガ 1回500円 対象：0～2歳位までのお子さん連れのお母さん 大人8名 動きやすい服装で 水分・お子さんに必要なもの持参 当日受付 ☎0436-24-1151

●只管打坐・座禅会 第2・4(土) 午前6時 曹洞宗延命山・光福禅寺(市原市佐是1097) 初めての方もどうぞ ☎0436-92-1335

●心と身体 の健康案内人HeartSmile 腰痛、肩こり、やせにくい、だるい……骨格を整えて理想の身体を手に入れましょう ☎090-8316-7858 田中

「関宿城主築田氏と中世利根川水運」「明治初期の郵便局と短銃」資料代300円 当日先着150名 申込不要 千葉県文化財保護協会事務局 ☎043-255-0673

●チャレンジド・ミュージカル第12回公演 七人の八百屋お七
2/29(土) ロビー・アート展示会：10～17時・入場無料 第1部ミラクル・パフォーマンス・デビュー：13～14時 第2部「七人の八百屋お七」14時15分～16時 千葉県文化会館 前売：大人1,700円、子ども・障がい者・介助者1,200円 当日：大人2,200円、子ども・障がい者・介助者1,700円 主催：NPO法人いちかわ市民文化ネットワーク 障がいのある人もない人も、子どもも大人も、みんなで楽しく挑戦！
☎043-222-0201

●シャルダンみなみダンスパーティ
3/7(土) 13時半～16時半 夢ホール 会員500円、ビジター1,000円 男女アテンダント多数、トライアル・軽飲食あり
☎090-3084-9060

●文学講座・特別講演会「楽しく・ふれあい 更級日記」
3/11(木) 14～15時半 市原市市民会館 入場無料元NHKアナウンサー・加賀美幸子 定員400名 要申込 電話か市原市中央図書館中央カウンターにて
☎0436-23-4946

●梨ボランティア募集
2020年4月～2022年3月 9～12時 梨の生産者を支援する梨ボランティアを募集 市原市農業センター実習園にて知識と技術を学び、実習終了後は梨生産者圃場にて有償で梨生産者を支援
主催：市原市・J市原市 ☎0436-36-5811

●いきいき大学教養講座
5月～来年2月の全12回 9時半～11時半 千葉市民会館 健康、医療、歴史等がテーマ 受講料：8,000円 県内在住60歳以上の方 要申込 所定の願書で、2/29(木)切 願書の請求はHPか、84円切手と返信用封筒を同封し、〒260-0802 千葉市中央区川戸町419 いきいき大学まで
☎043-266-0118

●労災病院内ボランティア募集
(金)14～16時、隔週でも可能 入院病棟をまわり、本を貸す作業 お手伝いをお願いします 千葉労災病院・総務課 〒290-0003 市原市辰巳台東2-16

●不幸な犬猫をなくすネットワーク千葉のキャンペーン
対象：不妊・去勢手術費用にお困りで、東京・神奈川・千葉・埼玉の指定病院に連れて行ける方
手術期間：3月末日まで
料金：猫メス10,500円・猫オス5,500円・犬メス18,500円・犬オス10,500円(15kg以上は料金加算)
申込方法：封書にて、手術を受けさせたい①犬猫の別、②性別、③頭数、④申込者の住所・氏名・電話番号を明記し、94円切手を貼った返信用封筒を同封
申込先：〒285-0807 千葉県佐倉山王郵便局局留 不幸な犬猫をなくすネットワーク千葉
連絡はFAXで fax.043-485-1527

編集室より

●訂正とお詫び
1/18号掲載「市原市・房総 災害復興フェア」の記事内で、鼓友会・阿部忠昭さんの肩書が会長になっていました 正しくは副会長です 訂正してお詫び申し上げます

印象に残る
切り抜き名刺

cutmeishi.com
レーザーカット名刺ドットコム

名刺
30枚
2,500円
より

https://cutmeishi.com

買い物や飲食は地元のお店を利用しましょう

2020年2月8日(土)市原版 4

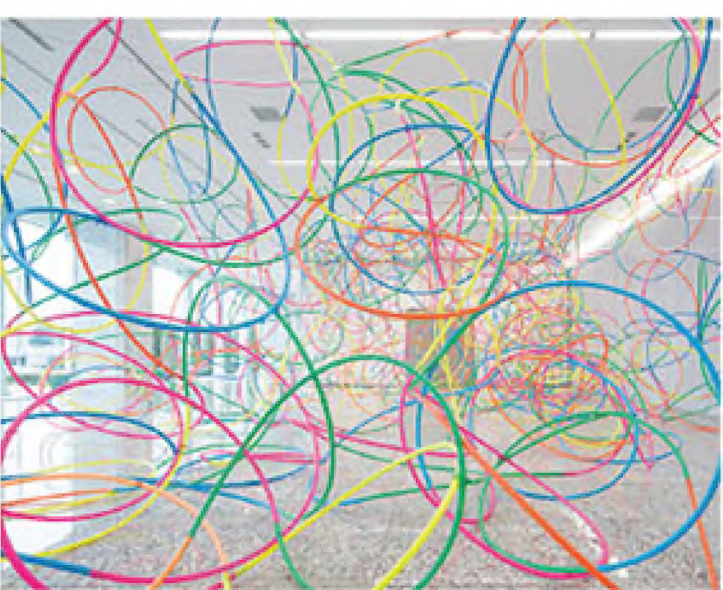
地域情報紙 シティライフ

市原版 配布地域/市原市・袖ケ浦市【75,000部】
https://www.cl-shop.com

地域で守ろう子どもの安全

■広告のお問い合わせ…sales@cl-shop.com
■記事・情報は…kiji@cl-shop.com

企画・制作/シティライフ編集室 〒290-0056 市原市五井4874-1
TEL.0436(21)9311 FAX.0436(21)9142



作品写真(上下とも):鬼頭健吾「untitled」

毎年開催されている「市原湖畔美術館子ども絵画展」が今年も2月1日から開催中!市原市内の幼稚園・小学校から絵を公募、会場内はデザイナーやアーティストが構成し、空間全体が子どもたちのあそび場のような、年代問わず楽しめる美術館です。

今回のテーマは「わたしの好きな・好きだったもの」。集まった約5500点から入選した約300点の作品が展示されます。会場構成はアーティスト・鬼頭健吾。彼が作り出す色鮮やかな作品とともに、コラージュ、車やフラフープなど、身近なものでカラフルに作られた作品は、子どもたちの「好き」な気持ちをより豊かに彩ります。

◇会場構成:鬼頭健吾
1977年、愛知県生まれ。1977年、愛知県生まれ。シャープポトル、スクリーンなど日常の既製品を使い、カラフルな、鏡やラメの反射、モチーフによる動きなど、回転や循環を取り入れた大規模なインスタレーション、立体

◇館外展示:小湊鐵道×市原湖畔美術館
小湊鐵道(株)の協力のもと、入賞・入選作品を車両内やヘッドマークとして展示。「走る美術館」として、市原の暮らしに子どもたちの「好き」を届けます。

2月15日(土)までの(出)観限定。五井駅発10時10分、上総中野駅発11時31分(乗車料金は別途)。

※運行時間の変更となる場合あり。利用の際は、事前に小湊鐵道株式会社まで確認を。

0436・21・6771

第7回 市原湖畔美術館 絵画展

だいななかい いちはらこはんびじゅつかん 第7回 市原湖畔美術館 絵画展

2020.2.1土ー3.1日 館畔

開館時間:平日10~17時、土・休前日9時半~19時、日・休日9時半~18時
※最終入館は、閉館時間の30分前まで
休館日:月曜日(休日の場合、翌平日が休館)
料 金:一般400円/大高生・65歳以上の方300円
※中学生以下・障がい者手帳をお持ちの方とその介添者(1名)は無料
お問合せ:〒290-0554 千葉県市原市不入 75-1 Tel.0436-98-1525

や絵画、写真など多様な表現方法で作品を発表。人工的な色彩感覚や輝きと、生命体や宇宙を感じさせるような広がりを感じさせています。

◇イベント:館内スタンプラリー
館内の5カ所にスタンプポイントを設置。5つのスタンプを集める子ども絵画展オリジナルグッズがもらえます。先着1000名、ひとり一回のみ。

休日当番医

変更になることもあります。確認はテレホンガイドにて。

☎22-0101 (当日の午前8時半~)

急病センター(五井)	
内科	<平日>20:30~23:30
小児科	<休日>9:00~17:00、20:30~23:30
歯科	<土曜>20:30~23:30 <休日>9:00~12:00

休日当番医 9:00~17:00	
2/9	飯島マザーズクリニック(姉崎 ☎61-8827) 辰巳台クリニック(辰巳台東 ☎76-8800) 市原鶴岡病院(新堀 ☎36-1511)
2/11	おもて内科糖尿病クリニック(ちはら台東 ☎52-8011) 藤原整形外科医院(牛久 ☎92-0046) 蔵内医院(姉崎 ☎62-1560)
2/16	永野病院(馬立 ☎95-3524) 斉藤クリニック(辰巳台東 ☎75-8885) 五味クリニック(姉崎東 ☎61-0028)
2/23	ちはら台南内科クリニック(ちはら台南 ☎75-7511) 菊間クリニック(菊間 ☎43-3025) クリニック五井(五井中央東 ☎24-0077)
2/24	徳政内科クリニック(五井中央東 ☎22-5500) 小野木医院(能満 ☎75-4049) 眼科斉藤医院(五井 ☎21-0213)
3/1	うるいど南クリニック(うるいど南 ☎37-6263) 志村胃腸科外科医院(根田 ☎22-5053) 河野医院(五井中央西 ☎22-1356)

ふるさとビクター館

いちばら自然探訪 No.177

ハコベ

ナチュラリストネット/自然を愛する仲間が集まりです。市原の豊かな自然環境をいつまでも長く残したいと活動しています。
☎080-5183-9684 (野坂)

春の息吹を感じながらも、まだ陽当たりが良い所を選んで散歩をする。陽だまりの野草を見ると、大きな7ミリぐらいの白い花が見られるようになった。

ナデシコ科ハコベ属の1~2年草ハコベ(繁穂)。ミドリハコベという別名もある。市原の全域で見られ、早くから咲き出す。コハコベ、ウシハコベ、ノミノフスマも、少し遅れて咲きだし、市原全域で見られる。南部の湿地

ではサワハコベ、ミヤマハコベがひと月遅れる。ミドリハコベの花は、白色の5弁。基部まで2裂するので10弁のように見えるのは、ハコベ属の特徴。花の中心に花柱と白い糸のようなものは3本ある。育ち、よく枝分かれして高さ10~30センチになる。緑色の茎の片側には1列に並んだ毛が生える。葉は対生、長さ1~3センチの卵型。

旧暦1月7日の七草粥。材料のハコベはハコベのこと。新暦2月はおよそ旧暦の1月に相当する。散歩の途中で摘んで、粥に加えてみるのもいい。七草すべて揃わなくても野趣は楽しめる。平安時代にはもうあったという行事の伝承で、市原の豊かな自然を、大切に残すことにつなげたい。

(ナチュラリストネット/野坂野郎)

2020 シティライフ 厳選!! 市原ラーメン特集

ハズレなしの激ウマ4店!!
心も体もポッカポカ!!

人気の「ピリ辛 担々麺」ライス付で税込780円!!

チャーシューねぎ味噌と共に入魂を二分する看板メニューの担々麺。とんこつベースで程よい辛さのスープと香ばしいゴマの風味がやみつきになる旨さです!!

森田家ラーメン 700円
チャーシューねぎ味噌 1000円
らーめんセット (チャーハン又はカレー) 880円
★毎日お得なサービスデー実施中!
※詳しくは店頭又はHPでチェック!!

■営業時間/11:00~14:30
17:00~20:00
■定休日/日曜日 P有り
■住所/千葉県市原市五井517
0436-24-2115
キャッシュレスでお支払いのお客様に5%還元中!

「赤ブタメン2号」で身体の芯から温まろう!

豚足、鶏足をメインに旨味を凝縮した濃厚鶏豚ダブル白湯スープの「ガリブタメン2号」に、数種類のスパイスをブレンドした自家製オムレツを加え、刺激的な辛味と旨味を味わえるこの冬イチオシの旨辛麺!

赤ブタメン2号(1辛).....900円
" (2辛).....960円
" (3辛).....1060円
(死辛・デスレッド).....1230円

※野菜マシ...無料

■営業時間/11:30~14:30L
17:30~21:00L
(スープ無くなり次第終了)
■定休日/水曜日 ■P/9台
■住所/千葉県市原市八幡石塚1-19-5
0436-42-8900
facebook g.b.m で検索

極上煮干しをブレンドした深コクスープがクセになる中華そば!!

九十九里産・長崎産・熊本産の煮干しをブレンドした極上スープに浅草「開化楼」の特製麺をプラス。最先端の技術で現代風にアレンジした昔ながらの懐かしい中華そばを是非豚骨粗引き肉とザクザク野菜の自家製餃子も旨いと大評判!!

煮干し中華そば(醤油・塩).....700円
とり中華そば(醤油・塩).....680円
じじみ中華そば 梅(白醤油).....730円
北海道濃厚味噌そば.....730円

■営業時間/11:00~22:00
■定休日/火曜日(祝日の場合、翌水曜)
■住所/市原市市原256-2
0436-42-8406

本場の佐野ラーメンが姉崎で大人気!

煮干しと鶏と野菜のトリプルあっさり醤油スープと自家製モチモチ青竹手打ち麺が大人気の佐野ラーメンが2/29までクーポン持参で100円引きに!(写真は佐野チャーシューメン890円)

佐野ラーメン 690円
ジャンガララーメン 790円
大トロラーメン 800円
札幌味噌ラーメン 750円

■営業時間/11:00~20:30
■定休日/火曜日
■住所/千葉県市原市青葉台6-1-1
0436-61-3189
公式アプリはGoogleplay、AppStoreで「ちば宝来」検索!

<h3>佐野ラーメン (全種) 又は ジャンガララーメン (全種)</h3> <p>→100円引き!!</p> <p>※本券1枚で人数分可 ※他のサービスメニューやクーポンとの併用不可 (有効期限:2020.2.29) 北海道産地粉 自家製麺 ラーメンちば宝来</p>	<h3>手づくり餃子 (5ヶ)</h3> <p>400円 ↓ 200円!!</p> <p>※他のサービスとの併用不可 (有効期限:2020.2.29) ラーメン・餃子 森田家</p>	<h3>麺大盛り 無料</h3> <p>※本券は注文時にお渡しください (有効期限:2020.3.31) 麺BUILD g.B.m</p>	<h3>名物 自家製焼餃子 (1皿5個入り)</h3> <p>250円↓ 1皿無料!!</p> <p>※本券の使用は1グループ1枚に限ります ※ご注文時にご提示ください。 (有効期限:2020.3.7) 福田 中華そば</p>
--	---	---	---